

# Milton: Menú hivern (sòlid)

## 1r DILLUNS

Macarrons amb tomàquet, carn picada i formatge ratllat

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb bastonets

## 2n DILLUNS

Espirals amb tomàquet, orenga, formatge i tonyina.

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb bastonets

## 3r DILLUNS

Macarrons amb tomàquet, carn picada i formatge ratllat

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb bastonets

## 4t DILLUNS

Espirals a la napolitana (tomàquet i orenga) amb formatge i tonyina.

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb bastonets

## 1r DIMARTS

Puré de patates

Lluç al forn amb ceba i pastanaga

Fruita de temporada

berenar: entrepà de formatge i suc

## 2n DIMARTS

Puré de verdures

Lluç al forn amb patates i salsa de verdures

Fruita de temporada

Berenar: entrepà de formatge amb un got de suc

## 3r DIMARTS

Puré de patates

Lluç al forn amb ceba i pastanaga

Fruita de temporada

Berenar: entrepà de formatge i suc

## 4t DIMARTS

Puré de verdures

Lluç al forn amb patates i salsa de verdures

Fruita de temporada

Berenar: entrepà de formatge amb un got de suc

## 1r DIMECRES

Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb galetes

## 2n DIMECRES

Arròs amb tomàquet sofregit

Nuggets casolans de pollastre al forn amb guarnició

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb galetes

## 3r DIMECRES

Estofat de gall d'indi a la jardinera amb arròs

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb galetes

## 4t DIMECRES

Arròs amb tomàquet sofregit

Nuggets casolans de pollastre al forn amb guarnició

Fruita de temporada

Berenar: iogurt amb galetes

## 1r DIJOUS

Sopa de peix amb pasta

Croquetes de bacallà al forn

Fruita de temporada

Berenar: entrepà de pernil i llet

## 2n DIJOUS

Sopa de pollastre amb pasta i cigrons

Mandonguilles guisades amb patata i pastanaga

berenar: entrepà de pernil dolç acompanyat d'un got de llet

## 3r DIJOUS

Sopa de peix amb pasta

Croquetes de bacallà al forn

Fruita de temporada

berenar entrepà de pernil i llet

## 4t DIJOUS

Sopa de pollastre amb pasta i cigrons

Mandonguilles guisades amb patata i pastanaga

Fruita de temporada

ber: entrepà enar de pernil i llet

## 1r DIVENDRES

Menestra de verdures (patata, pèsol, pastanaga)

Pernilet de pollastre al forn amb ceba i pastanaga

Macedònia de fruita

Berenar: iogurt amb "colines"

## 2n DIVENDRES

Tricolor de verdures (patata, mongeta tendra pastanaga)

Estofat de gall d'indi al forn amb tomàquets i pastanaga

Crema catalana casolana

Berenar: iogurt amb "colines"

## 3r DIVENDRES

Menestra de verdures (patata, pèsol, pastanaga)

Pernilet de pollastre al forn amb ceba i pastanaga

Macedònia de fruita

Berenar: iogurt amb "colines"

## 4t DIVENDRES

Tricolor de verdures (patata, mongeta tendra i pastanaga)

Estofat de gall d'indi al forn amb tomàquets i pastanaga

Crema catalana casolana

Berenar: iogurt amb "colines"

Tots els plats del menú estan elaborats de forma casolana, per la Sònia.

- **dinar**

- Triturat de pollastre amb pastanaga, carbassó i porro
- postre: 1/2 iogurt

- **benerar**

- triturat pera, poma, plàtan, taronja amb 1/2 iogurt

Dilluns



- **dinar**

- Triturat de peix amb patata, pastanaga, i mongeta tendra
- postre: 1/2 iogurt

- **benerar**

- triturat poma, plàtan, taronja amb 1/2 iogurt

Dimarts



- **dinar**

- Triturat de gall d'indi amb carbassó, porro i sèmola d'arròs
- postre: 1/2 iogurt

- **benerar**

- triturat pera, plàtan, taronja amb 1/2 iogurt

Dimecres



- **dinar**

- vedella amb patata, mongeta tendra i pastanaga
- postre: 1/2 iogurt

- **benerar**

- triturat pera, poma, taronja amb 1/2 iogurt

Dijous



- **dinar**

- pollastre amb carbassó, porro i pèsols.
- postre: 1/2 iogurt

- **benerar**

- triturat pera, poma, plàtan, taronja amb 1/2 iogurt

Divendres



Milton:  
Menú hivern

(triturat)